



**CURSO EDUCATIVO
PARA
CERTIFICACION EN
TRICOLOGIA**



Todo material con derechos de autor en este Curso Educativo en Tricología incluyendo y sin limitación, el logo de la Sociedad Mundial de Tricología (World Trichology Society), diseño, texto, graficas, fotos, cualquier otro documento, la selección y arreglos (de ahora en adelante denominados “Material”) son por lo tanto todos con derechos reservados de autor Copyright © 2021 World Trichology Society. Ningún Material puede ser copiado, reproducido, distribuido, publicado, descargado, mostrado, postado o transmitido en ninguna forma o por ningún mecanismo, incluyendo y sin limitación a electrónicos, mecánicos, fotocopiado, grabado o de otra manera, sin el consentimiento por escrito de la Sociedad Mundial de Tricología .

**AL CONTINUAR CON EL CURSO, USTED ESTA
CONSINTIENDO Y ACORDANDO SERGUIR LAS NORMAS
ESTABLECIDAS EN ESTA DECLARACION.**



IMPORTANTE:

-Le recomendamos que por favor utilice su biblioteca local, libros de texto, y/o la internet para profundizar en detalle la información que esta incluida en este curso en Tricología.

-Así como con cualquier curso o programa educativo, es importante que usted realice lecturas ADICIONALES.

-Este curso requiere que usted escriba ensayos cortos y definiciones. Si usted experimenta alguna dificultad, por favor **PIDA AYUDA ... ofrecemos tutorías vía telefónicas (para mas información escribanos a: worldtrichology@earthlink.net).**

-TODO EXAMEN DEBERA ser enviado vía correo electrónico a: worldtrichology@earthlink.net.

-Las TAREAS y asignaciones son para mejorar y ampliar su conocimiento del material. No es requisito que las envíe, no obtendrá nota o calificación por ellas.



CAPITULO 1: INTRODUCCION A LA TRICOLOGIA

Capítulo 1 > Unidad 1 > Lección 1

¿Que es Tricología?

- La etimología de la palabra “Tricología” tiene su origen en el vocablo griego “*Trikhos*” que significa cabello.
- La tricología fue desarrollada como una disciplina paramédica especializada en el siglo XIX en Inglaterra.
- Algunos tricólogos se especializan en tratar problemas cosméticos del cabello, otros en condiciones de cuero cabelludo y otros en pérdida de cabello. Sin embargo la mayoría de los tricólogos ayudan a sus clientes con todo tipo de problemas relacionados a la salud del cabello y cuero cabelludo.
- Un Tricólogo es un especialista, capaz de evaluar las distintas causas a los problemas relacionados del cuero cabelludo y del cabello. De este modo puede realizar una serie de recomendaciones que ayuden a sus clientes a mejorar sus problemas de cabello y/o cuero cabelludo.

Capítulo 1 > Unidad 1 > Lección 2

¿Que es Tricología?

- La Tricología es una ciencia holística que reconoce y entiende que la salud del cabello y/o cuero cabelludo están sujetas a la salud de nuestro cuerpo, así como también nuestro cuerpo depende de la salud de nuestro cabello y cuero cabelludo. Por ejemplo, existen enfermedades, condiciones de salud, medicamentos y dietas extremas o muy restrictivas que pueden influenciar en la caída prematura del cabello, descamaciones del cuero cabelludo y hasta quebrar le hebra de cabello. También, si una persona sufre de alguna condición de cuero cabelludo y/o cabello puede detonar condiciones psicológicas como el estrés, depresión y/o desordenes de ansiedad los cuales pueden a su vez iniciar problemas y desórdenes de salud en general.
- La Tricología bien podría ser el puente entre la peluquería y la dermatología. Esta comprende todo lo relacionado a cabello y cuero cabelludo, desde problemas de cuidado del cabello hasta la pérdida del cabello:
 - Problemas cosméticos
 - Cabello seco y opaco
 - Cabello débil y quebradizo
 - Condiciones de caspa
 - Cuero cabelludo graso
 - Afinamiento de la hebra de cabello
 - Caída de cabello
 - Perdida del cabello

Capítulo 1 > Unidad 1 > Lección 3

¿Que es Tricología?

- Los tricólogos son entrenados en una variedad de ciencias. Ellos evalúan a sus clientes en base de su historial clínico, estilo de vida, factores genéticos y ambientales. Con esta información un tricólogo puede sugerir y recomendar ciertos tratamientos para la mayoría de las condiciones que afectan a la salud y apariencia del cabello y cuero cabelludo. Dada la relación de salud de nuestro cuerpo con la salud del cabello, el tricólogo también puede hacer recomendaciones y ofrecer consejos nutricionales y de cambios a estilos de vida saludable.
- Constantemente los tricólogos refieren sus clientes para evaluación médica, en particular endocrinólogos, dermatólogos, psicólogos, internistas, alergistas, obstetras y ginecólogos. De igual modo estos especialistas refieren a sus pacientes, en adición a los referidos que llegan por parte de los peluqueros, estilistas, coloristas, cosmetólogos, barberos y especialistas en belleza.

Capítulo 1 > Unidad 1 > Lección 4

Usted y la Tricología

- Convertirse en Tricólogo Certificado a través de la Sociedad Mundial de Tricología es uno de los más grandes honores. Como Tricólogo Certificado usted tendrá la oportunidad de no solo generar ingresos saludables, sino de también poder ayudar a las personas con problemas de cuero cabelludo y cabello.
- El respeto que usted recibirá de sus colegas de la industria del cabello al igual que el respeto que usted recibirá de sus clientes es recompensa suficiente. Más aun, la industria de la pérdida del cabello es un mercado multibillonario del cual usted podrá capitalizar según su clientela para evaluaciones (nuevas visitas) y tratamientos continúe en aumento.
- Este curso lo ayudara a obtener el conocimiento y el prestigio para moverse hacia adelante con confianza en una carrera exitosa como Tricólogo Certificado.

Capítulo 1 > Unidad 2 > Lección 1

Investigaciones recientes en Tricología

- La Sociedad Mundial de Tricología le mantiene informado de lo último en investigaciones en el campo de la tricología y dermatología. Aquí algunos ejemplos:

1) Investigadores tras la pista del rol de la vitamina D en el crecimiento del cabello.

Una porción considerable de las investigaciones relacionadas a la prevención de la calvicie están conectadas al rol de la vitamina D en el crecimiento del cabello. Un receptor al que la vitamina D se une, es responsable por la activación al crecimiento del cabello. En un estudio publicado por el Journal de Dermatología Investigativa (Journal of Investigative Dermatology), los investigadores reportaron que la molécula llamada MED esta asociada con la supresión de los receptores de acción. Ratonos sin MED demostraron mayor crecimiento de cabello, ofreciendo a los investigadores un nuevo objetivo para la creación de nuevas terapias y tratamientos para el recrecimiento de cabello. Otros científicos en una publicación del Journal de Química Biológica (Journal of Biological Chemistry), descubrieron que la molécula LEF1 puede también provocar la activación de los receptores de vitamina D sin haber presencia de esta vitamina.

Capítulo 1 > Unidad 2 > Lección 2
Investigaciones recientes en Tricología

2) Investigadores alegan que bajos niveles de ciertas enzimas pueden ocasionar que el cabello se torne canoso.

Un estudio publicado por Jornal de la Federación de Sociedades Americanas para la Biología Experimental (Federation of American Societies for Experimental Biology Journal) pudiera explicar como el cabello se torna canoso con la edad. Investigadores de la Universidad de Bradford en Reino Unido, examinaron cuidadosamente un cultivo de folículos humanos y encontraron que ante la ausencia de la enzima catalasa el peróxido de hidrogeno que naturalmente se produce en las células de cabello deja de convertirse en agua y oxigeno, bloqueando la habilidad del folículo para repara daño a causa de los bajos niveles de las enzimas MSR A y MSR B. Estos bajos niveles de enzimas interrumpen la formación de la enzima tirosinasa quien lidera la producción de la melanina quien a su vez es responsable por la pigmentación en el cabello.

Capítulo 1 > Unidad 2 > Lección 3

Investigaciones recientes en Tricología

3) **Investigadores desarrollan método para activar crecimiento de nuevo cabello.**

Científicos han desarrollado lo que pudiera ser una mejor forma para trasplantar cabello. Investigadores han encontrado que al agrupar células de cabello en laboratorio y luego trasplantados a un pedazo de piel humana, la cual ha sido injertada a la piel de un ratón, le creció cabello. Los métodos actuales para tratar la calvicie no estimulan la formación de nuevos folículos. Mientras, los trasplantes simplemente relocalizan folículos de un área donante a otra parte.

Este grupo de investigadores tomaron células de cabello de siete caballeros durante su trasplante de cabello, estas células fueron luego cultivadas bajo el método de gota colgante y luego fueron inyectadas a un trozo de piel humana injertada a la piel de un ratón. La piel utilizada tenía que ser sin cabello así que utilizaron prepucio extraído de circuncisión de infantes. Los investigadores encontraron que en cinco de las siete zonas tratadas reprodujeron nuevos folículos. Análisis de ADN confirmaron que los nuevos folículos parecían genéticamente con sus donantes humanos. La investigación fue publicada en internet para Procesos de la Academia Nacional de Ciencias (Proceedings of the National Academy of Sciences). Sin embargo los folículos no se pudieron formar con normalidad al no poder desarrollar glándula sebácea y cuando los cabellos crecían lo hacían en dirección y ángulos extraños. Aun así el descubrimiento nos lanza al desarrollo potencial de nuevas drogas para tratar la pérdida de cabello. Estudios adicionales serán requeridos antes de poder tratar humanos con este protocolo dicen los investigadores.

Capítulo 1 > Unidad 2 > Lección 4

Investigaciones recientes en Tricología

4) **Cabello saludable depende de proteínas y vitaminas.**

En un artículo sobre como el cabello cambia así como las personas envejecen para Los Ángeles Times, se reporto que cabello saludable sin importar la edad depende de un grupo de vitaminas y minerales, especialmente biotina (una vitamina B), zinc, hierro, ácido fólico, vitaminas A, C, E y lo mas importante proteínas. El Dr. Paradi Mirmirani, miembro de la facultad de la Academia Americana de Dermatología, dice “El cabello esta hecho de una proteína especial llamada Queratina, si usted no obtiene suficiente proteína en su dieta podría afectar el ciclo normal de vida del cabello.”

5) **Estudio: Muchas personas con Psoriasis sin tratarse.**

El Diario el Mensajero de Louisville (The Louisville (KY) Courier-Journal) en un artículo nos provee una buena descripción de la psoriasis, sus tratamientos y sus efectos generales en el metabolismo y el estado de animo del paciente. Desafortunadamente muchas personas que sufren de psoriasis no se tartán, mas de 5,600 pacientes de esta condición y condiciones relacionadas como la artritis psoriásica, esto según un estudio publicado en el jornal científico JAMA Dermatología. El estudio encontró que desde 2003 hasta 2011 un 36.6% a 49.2% de los pacientes con psoriasis moderada se encontraban sin tratamiento mientras que el 29.7% de los casos mas severos también se encontraban sin tratamiento.

Capítulo 1 > Unidad 2 > Lección 5

Investigaciones recientes en Tricología

6) **Prostaglandina D₂ inhibe el crecimiento del cabello, también se encuentra de forma elevada en hombres calvos por alopecia androgénica.**

Recientemente se ha evidenciado el rol de las prostaglandinas en la regulación del crecimiento del cabello. Los autores del estudio ilustran que la prostaglandina D₂ sintetasa (PTGDS) se encuentra elevada en el ARNm y en los niveles de proteínas de hombres calvos en comparación con hombres con alopecia androgénica (AGA) que tienen cabello. También se encontraron elevados los niveles del producto de PTGDS, prostaglandina D₂ (PGD₂) en el mismo grupo de hombres calvos. Durante el ciclo normal del folículo en ratones, los niveles de PTGDS y PGD₂ escalaron durante la fase anágena tardía, inmediatamente precediendo la fase de regresión, lo que sugiere un efecto inhibitorio en el crecimiento del cabello. PGD₂ inhibe el crecimiento de cabello en folículos humanos explantados y al ser aplicado tópicamente en ratones. La inhibición al crecimiento del cabello requiere que el receptor para PGD₂, la proteína G se una al receptor 44 (GPR44), pero no al receptor 1 del PGD₂ (PTGDR). Mas aun, K14-Ptgs2 en ratones transgénicos, sobre expresa prostaglandina endoperoxido sintetasa 2 en la piel, demostrando altos niveles de PGD₂ en la piel y también desarrolló alopecia, miniaturización folicular e hiperplasia de la glándula sebácea, como se observa en humanos con AGA. Estos resultados definen al PGD₂ como inhibidor del crecimiento del cabello en AGA y sugiere al PGD₂-GPR44 como potencial objetivo para futuros tratamientos.

Capítulo 1

Examen

Antes de continuar hacia el próximo capítulo conteste el siguiente examen y envíe sus respuestas **con su nombre** a:

worldtrichology@earthlink.net

No otorgamos puntuación en su examen por su habilidad gramatical o de redacción... Usted puede contestar su examen ya sea en formato de bosquejo, de ensayo corto o combinando ambas modalidades.

1. Escriba un ensayo titulado: Deseo convertirme en Tricólogo Certificado porque... (aproximadamente 100 palabras)



FIN DEL CAPITULO 1

**Por favor ordene el Capítulo 2:
Introducción a la Biología
Humana: Células y Tejidos**