كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة إلى جمعية علم بحوث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كاملة الحقوق للأعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحوث الشعر العالمية. لا يمكن نشر أو إعادة إنتاج أو توزيع أو إعادة نشر أو التنزيل على الكومبيوتر أو العرض أو الوضع في إعلان أو النقل بأي شكل من الأشكال أو بأي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك،

دون الحصر، التصدير أو التسجيل أو غير ذلك من الأعمال دون الحصول على الإذن الخطي المسبق من جمعية علم بحوث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فإنكم توافقون على هذه الإفادة

هام

- جراء استعمال المكتبة وأ/ والكتب النصية /وأ والانترنت للبحث عن تفاصيلأ سوع عن المعلومات الواردة في هذ الامقرّ ر لاتعليمي عن علم بحثو لاشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف »كتب للمقرّ رالتعليمي لعلم بحثولا شعر« املحلق عم هذا لافصل
- مكا يحدث في أي مقّر رتعليمي، من المهمأ نتقوموا بمطالعاتكم الإضافية الذاتية .
- تيطلب منك هذا المقرّ رالتعليميأ نتكتب مقالات قصيرة وتعريفات.إ اذ واجهتكم أي صعوبات، رجاًء لطب المساعقد .... نقدم كلم لامساعدة وباسطة البريد الالكتروني : education@worldtrichologysociety.org أو وباسطة اتصال هاتفي مباشر . مع الدكوتر المشرف عليك
-
- تيوجب إسرال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع: education@worldtrichologysociety.org
عتطى الواجبات المنزلية للمساعدة في تحسين معرفكتم للمادة. لا حاجة لإرسالها للحصول على علامات لها.

WORLD TRICHOLOGY SOCIETY

الفصل 18

مشاكل تساقط الشعر الأقل انتشاراً

هوس نتف الشعر

الفصل 18 الوحدة 1 الدرس 1
هوس نتف الشعر(TRICHOTILLOMANIA) : نظرة عامة

- Trichotillomaniaهو فقدان أو تلف شعر فروة الرأس بسبب الشد المتكرر أو التواء بسبب الدفعات القهرية التي لا تقاوم(هوس نتف الشعر).
- يميل هذا الاضطراب إلى كونه مزمناً ويسبب انزعاجًا شديدًا ومشكلات اجتماعية.
- يتم تصنيفه على أنه "اضطراب السيطرة على الدافع" من قبل الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية وتصنف بشكل عام مع اضطرابات الوسواس القهري.
- إن التريكوتيلومانيا هو أكثر انتشاراً بين الأطفال من البالغين، ويحدث بنسبة مضاعفة عند النساء أكثر من الرجال. و قد يحدث أحيانًا مع الشره المرضي العصبي لدى المراهقات.

الفصل 18 الوحدة 2 الدرس 1
هوس نتف الشعر(TRICHOTILLOMANIA) : الأسباب

- هذا المرض ليس له صلة وراثية.
- ومن المرجح ان يكون **السبب عاطفي** ،ويكون في كثير من الأحيان بسبب العلاقة بين الشخص الذي يعاني من هذا الاضطراب و والديه/ها.
- لقد وجد بعض الباحثين علاقة بين الفتيات المصابات بهوس نتف الشعر والمشاكل الواعية أو اللاواعية مع أمهاتهن.
- أظهرت بعض الدراسات أن الأطفال يسحبون شعرهم من منطقة رأسهم في وضع مماثل للمكان الذي كان والدهم يعاني فيها من ثعلبة الذكورة.
- تعتمد الأسباب التي تم ذكرها في الإصابة بال Trichotillomania على أي نوع من الانضباط النفسي الذي تشير إليه:
  - يعزو المحللون النفسيون الهوس هذا ، جزئياً ، إلى اضطرابات في النمو الجنسي والعدوانية المكبوتة والحرمان العاطفي أثناء مرحلة الشباب.
  - يقارن علماء السلوك هذا الهوس بالعادات الأخرى ، مثل مص الإبهام وعض الأظافر.

الفصل 18 الوحدة 2 الدرس 2

هوس نتف الشعر(TRICHOTILLOMANIA) :الأعراض والسمات السريرية

- هوس نتف الشعر ببساطة هو دفعة قوية لسحب الشعر وراحة كبيرة بعد ذلك.
- غالبًا ما ينكر العميل سحب شعره و / أو أنه غير مدرك لذلك.
- تتم هذه العملية في السر و بدون وجود احد آخر.
- السمة السريرية لداء هوس نتف الشعر هي نتف الشعر من منطقة فروة الرأس من جهة اليد المهيمنة.
- عند الفحص ، يكون الشعر في المنطقة المصابة قصيرًا (طول أطراف أصابع الشخص) ومكسورًا.
- في بعض الأحيان ، تتأثر فروة الرأس بأكملها.
- في حالات نادرة ، تدخل مواقع أخرى من الجسم ،مثل الرموش ، والحاجبين ، وشعر العانة ، والشعر حول الشرج.
- يمكن تقييم مدى تسمم الشعيرات الدموية باستخدام مقياس شد الشعر بمستشفى ماساتشوستس العام MGHراجع
http://www.trich.org/dnld/Mass_Gen_Hair_Pulling_Scale.pdf)

الفصل 18 الوحدة 2 الدرس 3

هوس نتف الشعر(Trichotillomania): صور فوتوغرافية

الفصل 18 الوحدة 2 الدرس 4
هوس نتف الشعر(Trichotillomania): العلاجات

- **تعديل سلوكي** عن طريق:
  - العلاج بالتنويم المغناطيسي
  - علاج النفور (يقترن بالتحفيز بسلوك غير مرغوب فيه من أجل تقليل هذا السلوك أو القضاء عليه)
  - العلاج النفسي
- **تقنيات الاسترخاء**
- اثبتت قدرة الحمض الأميني (N أسيتيل سيستئين) على التقليل بشكل كبير من أعراض شد الشعر
- **الدواء:**
  - ايميبرامين imipramine(مضاد للاكتئاب)
  - كلوميبرامين clomipramine(مضاد للوسواس القهري)

هوس : انواع أخرى

- **Trichophagia:** تناول شعر الفرد خاصته (مما يؤدي في بعض الأحيان إلى تراكم الشعر في المعدة و يسمى trichobezoar.
- **Trichoteiromania:** فرك مستمر للشعر (بدلاً من شد الشعر كما هو الحال في تريكوتيلومانيا).
- **Trichotemnomania:** اضطراب الوسواس القهري في قص الشعر أو حلقه.
- **Trichodaganomania:** اضطراب الوسواس القهري في عض الشعر.

الفصل 18

اختبار

قبل الانتقال إلى الفصل التالي، عليك أن تؤدّي الامتحان التالي وترسل إجاباتك بالبريد الالكتروني مع كتابة اسمك لدى الموقع :

education@worldtrichologysociety.org

ملاحظة:

أ) لا نعطي الامتحان علامة عن قدراتك الكتابية.

ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر تعطى علامة ناجح/راسب فقط.

ج) إذا أخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية أن «انتقل الى الفصل التالي»، فإن ذلك يعني أنك نجحت.

1. لديك عميل تعتقد أنه قد يكون مصابًا بداء هوس نتف الشعر (trichotillomania) ما هي الأسئلة التي سوف تطرحها لتساعدك في هذا التشخيص.
2. بالنسبة للعميل المذكور في السؤال 1 ، أثناء قيامك بفحص الشعر وفروة الرأس ، ما الذي ستبحث عنه فيما يتعلق بمرض (Trichotillomania).

WORLD TRICHOLOGY SOCIETY

نهاية
الفصل 18

يرجى طلب الفصل 19

مشاكل ألياف الشعر المكتسبة
(قضايا تصفيف الشعر)