كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة الى جمعية علم بحث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كامل الحقوق © للاعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحث الشعر العالمية. لا يمكن نشر او إعادة انتاج او توزيع او إعادة نشر او التنزيل على الكومبيوتر او العرض اوالوضع في اعلان او النقل باي شكل من الاشكال او باي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك، دون الحصر، التصدير او التسجيل او غير ذلك من الاعمال دون الحصول على الاذن الخطي المسبق من جمعية علم بحث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فانكم توافقون على هذه الإفادة.

هام

- رجاء استعمال المكتبة المحلية و/او الكتب النصية و/او الانترنت للبحث عن تفاصيل اوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر» المرسل مع هذا الفصل.
- كما يحدث في أي مقرر تعليمي، من المهم ان تقوموا بمطالعاتكم الإضافية الذاتية .
- يتطلب منك هذا المقرر التعليمي ان تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. اذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة .... نقدم لكن دروسا خاصة

(بواسطة البريد الالكتروني education@worldtrichologysociety.org: للحصول على المزيد من المعلومات)

- يتوجب ارسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع : education@worldtrichologysociety.org

الفصل 20

مشاكل الياف الشعر وراثية وخلقية

الفصل 20> الوحدة 1 > الدرس 1:
(الشعر الرمادي): نظرة شاملة

- Canities ، او تحول لون الشعر الى اللون الرمادي، هي مشكلة غير معدية والتي تأتي كنتيجة للتقدم بالعمر (تسمى باللاتينية: canities senilis، شيب العمر). على أي حال، يمكن ملاحظة وجود الشيب لدى صغار العمر والراشدين متوسطي العمر (وتسمى الشعر الرمادي المبستر canitis prematura).
- في معظم الحالات يتم تطور الشعر الى اللون الرمادي بطريقة تدريجية ويظهر الشعر بعدة ظلال من الرمادي الوسخ الى الأبيض الفضي.
- نادرا ما تتحول كل الشعرات مباشرة. عادة، شعرات متناثرة فقط تظهر التغير أولا، ويتبع ذلك شعرات جديدة وهكذا دواليك الى حين ان يتغير لون الشعر بالكامل. لذلك، فان التحول الى اللون الرمادي بشكل عام هو عملية تطور بطيئة.
- أجزاء محددة من فروة الرأس عادة تصاب باللاصبغية أولا خاصة في منطقة الصدغين.

الفصل 20> الوحدة 1 > الدرس 2:
(الشعر الرمادي): انواعه

- هناك نوعان من الشعر الرمادي:
- الشعر الرمادي المكتسب: تحول لون الشعر الى اللون الرمادي بطريقة طبيعية بسبب التقدم بالسن. عادة: وراثي.
- الشعر الرمادي الخلقي: يحدث قبل الولادة حيث يكون هناك غيابا للميلانين في الشعر مما ينتج عنه شعر ابيض في فروة الرأس والحواجب ورموش العين (مثلا: الالبينوس)

الفصل 20> الوحدة 1 > الدرس 3:
canities (الشعر الرمادي): اسبابه

- الشيب المبكر، وبمعظمه، هو محدد مسبقا جينيا (بالوراثة)
- يمكن أيضا للضغط والحالات العصبية ان تؤدي الى رمادية لون الشعر المبكّر.
- يمكن أحيانا ان يكون الشيب المبكّر علامة على مرض. وتشمل هذه الامراض:

- عدم توزان هرموني، بما في ذلك فرط نشاط الغدة الدرقية او قصوره.
- سوء التغذية (نظام غذائي سيء او مشاكل في الجهاز الهضمي (المعدة والامعاء).
- انيميا ضارة (عوارض ارهاق او ضيق بالتنفس او من المحتمل الام صدرية)

الفصل 20> الوحدة 1 > الدرس 4:
Canities(الشعر الشايب): العلاج

- عادة يكون شيب الشعر دائم وباق، ولكن أحيانا يمكن إعادة لون الشعر ليصبح مصبوغا من جديد اذا عرف سببه وإصلاح هذا السبب (مثلا تحسين حالة الصحة، النظام الغذائي، الخ ...).
- يمكن استعمال الصبغات الكيميائية والعشبية لتلوين الشعر.
- عرفت بعض الاحماض الامينية (مثال تيروسين) على قدرتها على المساعدة.
- مكملات أخرى تحتوى على النحاس والحديد وحمض البانتوثنيك (فيتامين ب 5) ومركب فيتامين ب وحمض شبه امينو بنزويك واينوزيتول يعتقد انها تساعد في تخفيف الشعر الرمادي.
- تطبيقات محلية من أوراق الكاري والعشبة، القطيفة، أظهرت فائدتها في منع الشيب المبكر للشعر.

الفصل 20> الوحدة 2 > الدرس 1:
عيوب الياف الشعر الأخرى الموروثة

- الحثل الثلاثي، او TTD، هو اضطراب وراثي متنحى، من ميزاته فقر الكبريت الشاذ الذي يسبب الشعر الهش. عند المصابين ب TTD، يظهر الشعر جاف وقصير ومتناثر، ويتقصف بشكل طولي الى الياف صغيرة.
- حالات أخرى يمكنها اضعاف بصيلة الشعر وتتسبب بتساقط الشعر، هي:
  - تعجر الشعر التي تسبب نمو الشعر بأسلوب شبيه بالخرز.
  - كعكة القلعة التي تسبب بمظهر للشعر ملتوي ولولبي.
  - متلازمة مينكس الذي يتسبب لمساحات من الشعر خسارة صبغته ويصبح قاسيا ونحيلا مع مرور الزمن.

* لا توجد علاجات لمعالجة هذه الحالات والشفاء منها، ولكن يمكن لبعض الحالات ان تتحسن مع التقدم بالعمر (مثل كعكة القلعة). أيضا، يمكن لاستعمال علاجات تقوية الشعر تخفيض التكسر.

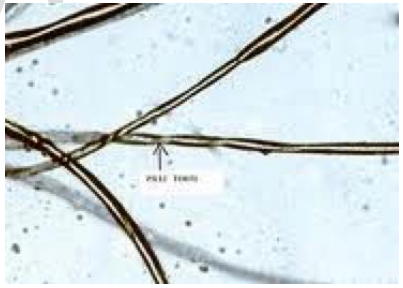
الفصل 20> الوحدة 2 > الدرس 2:
عيوب الياف الشعر الأخرى الموروثة: صور

الحثل الثلاثي
(الى اليسار)

تعجر الشعر (الى اليمين)

كعكة القلعة (فوق)

متلازمة مينكس (اسفل)



الفصل 20

اختبار

قبل الانتقال الى الفصل التالي، اخضع لهذا الامتحان وارسل اجابتك بالبريد الالكتروني-مع اسمك – الى:
education@worldtrichologysociety.org

رجاء ملاحظة: أ) لا نضع علامات على امتحانك تتعلق بقدراتك الكتابية (يمكنك اما ان تكتب مقالة قصيرة او تكتب اجاباتك بشكل لائحة (نقاط)- كما هي في نص المقرر الدراسي – او ان تدمج الطريقتين معا.

ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر يوضع لها علامة ناجح / راسب

ج) اذا اخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية ان«انتقل الى الفصل التالي» فهذا يعني انك نجحت في الامتحان.

د) قد يعطيك الأستاذ تعليقات لمساعدتك على فهم المعلومات بشكل اسهل.

1) اختر أي مشكلة من مشاكل الشعر من هذا الفصل واشرح كيف يبدو الوضع عند الاستشارة. أي اقتراحات تقدمها للمساعدة في علاج هذه الحالة

WORLD TRICHOLOGY SOCIETY

نهاية الفصل 20
رجاء طلب الفصل 21:
اختلالات أخرى لنمو الشعر