



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة الى جمعية علم بحث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كامل الحقوق © للاعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحث الشعر العالمية. لا يمكن نشر او إعادة انتاج او توزيع او إعادة نشر او التنزيل على الكمبيوتر او العرض او الوضع في اعلان او النقل باي شكل من الاشكال او باي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك، دون الحصر، التصدير او التسجيل او غير ذلك من الاعمال دون الحصول على الاذن الخطي المسبق من جمعية علم بحث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فانكم توافقون على هذه الإفادة.

هام

- رجاء استعمال المكتبة المحلية و/او الكتب النصية و/او الانترنت للبحث عن تفاصيل اوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر» المرسل مع هذا الفصل.
- كما يحدث في أي مقرر تعليمي، من المهم ان تقوموا بمطالعاتكم الإضافية الذاتية .
- يتطلب منك هذا المقرر التعليمي ان تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. اذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة نقدم لكن دروسا خاصة بواسطة البريد (الالكتروني): education@worldtrichologysociety.org

للحصول على المزيد من المعلومات)

يتوجب ارسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على

الموقع: education@worldtrichologysociety.org

الفصل 21 اختلافات نمو الشعر الأخرى

الفصل 21 < الوحدة 1 < الدرس 1

كثرة الشعر: مراجعة عامة

- كثرة الشعر هي حالة تصيب عادة النساء فقط ويتسبب بها كثرة الأندروجين (مقابل فرط الشعر الذي لا يتسبب به الأندروجين).
- من الطبيعي تواجد بعض الشعر على الجسم والوجه، وتتنوع الكمية من امرأة إلى أخرى.
- على أي حال، يكون للنساء والمصابات بكثرة الشعر شعر فائض في الوجه والجسم ويكون هذا الشعر اسودا وقاسيا. يحدث عادة هكذا نمو للشعر بشكل غير طبيعي على الجسم فيما تقليديا ينمو الشعر لدى الرجال (في الصدر والوجه والظهر).
- يمكن ان يكون لمن يعانون من كثرة الشعر مستويات عالية من الأندروجين (والتي يمكنها، وهي مفارقة بما فيها الكفاية، ان تتسبب في تساقط شعر فروة الرأس).

الفصل 21 < الوحدة 1 < الدرس 2

كثرة الشعر: اسبابها

□ يكون لدى نصف النساء اللواتي لديهن كثرة شعر مستويات عالية من الاندروجين الذي يمكن ان ينتج عن:

- متلازمة المبيض المتعدد الكيسات (PCOS) – راجع الفصل 12 < الوحدة 3 < الدرس 3.

- الغدة الكظرية (مثلا: متلازمة لوشينج) - راجع الفصل 3 < الوحدة 5 < الدرس 10.

- اختلالات بالمبيض: (مثلا PCOS) – راجع الفصل 3 < الوحدة 5 < الدرس 11.

- المنشطات الابتنائية – راجع الفصل 12 < الوحدة 2 < الدرس 5.

• في حالات أخرى، يكون للنساء اللواتي لديهن كثرة شعر مستويات طبيعية من الهرمونات الرجولية (راجع الوحدة 2: طفرة الشعر). في هذه الحالات يمكن للاسباب ان تكون:

- جينية : في بعض الحالات التي تسبب كثرة الشعر قد تكون موروثة.

- العرق والسلالة: النساء اللواتي لهن اسلاف اوروبية وشرق اوسطية وجنوب اسيوية اكثر احتمالا لتطویر هذه الحالة.

الفصل 21 < الوحدة 1 < الدرس 3

كثرة الشعر: العلاجات الطبية

□ يعتمد علاج كثرة الشعر على مدى خطورة المشكلة وما اذا كان هناك سببا كامنا وراء ذلك

□ قد يساعد الدعم النفسي لان غالبا ما تكون كثرة الشعر حالة احباط واحراج.

□ يتوجب المداومة على الاستطبايات للتأثير بفعالية على نمو الشعر وذلك على مدى طويل للسيطرة الدائمة على العوارض. وتشمل هذه الاستطبايات:

- **حبوب منع الحمل:** يمكن لبعض حبوب منع الحمل ان تخفف انتاج الاندروجين في الجسم.

- **سبيرونولاكتون (الدكتورون):** يحبط مستقبلات الاندروجين في الجسم.

- **ايفلورينيثين (فانيكا)** هو كريم بوصفة طبية الذي يعالج شعر الوجه غير المرغوب به. يعود الشعر للنمو اذا توقفت عن استعمال الكريم.

الفصل 21 < الوحدة 1 < الدرس 4

كثرة الشعر: علاجات غير طبية

- إذا لم نجد سببا كامنا وراء ذلك، يمكن استعمال استراتيجيات العناية –الذاتية مترافقة مع تقنيات إزالة-الشعر.
- قد تساهم زيادة الوزن في كثرة الشعر. اقترحوا ان تتناول مريضكم نظاما غذائيا متوازنا وممارسة التمارين الرياضية بشكل كاف.
- تشمل تقنيات إزالة الشعر التجميلية العلاج بالليزر الذي يستعمل الليزر لتدمير بصيلة الشعر ويوقف نمو الشعر.
- سو بالميتو (سيرنوا ريبينز) له تأثيرات مضادة للاندروجين (راجع الفصلين 13 و 14).
- كوهوش الاسود (اكتيا راسيموزا) هي عشبة أخرى لها تأثيرات مضادة للاندروجين أيضا.
- توصلت دراسة صغيرة واحدة عن النساء ذوات كثرة الشعر ان العلاج بالابر قد يساعد في تخفيف كثافة الشعر وطول الشعر أيضا. كما ساعد في تخفيض مستويات التستوستيرون.

الفصل 21 < الوحدة 2 < الدرس 1

فرط الشعر: مراجعة عامة

- فرط الشعر هو كمية غير طبيعية من شعر الجسم ويمكن ان تؤثر على كلي النساء والرجال.
- هو مختلف عن كثرة الشعر من حيث انه لا ينتج عن الاندروجين المتزايد.
- يصنف فرط الشعر على انه اما فرط الشعر المعمم او فرط الشعر المحلي (الموضعي).
- المعمم يعني نمو شعر كثيف فوق كامل الجسم او في العديد من المواقع في الجسم.
- المحلي يرجع الى نمو شعر غير طبيعي في موقع واحد او في مواقع قليلة.
- لاحقا نقسم هذين النوعين الى وراثي (موجود منذ الولادة) او مكتسب (يتطور عبر مرور الوقت).

الفصل 21 < الوحدة 2 < الدرس 2

فرط الشعر: الاسباب

- الاستطبايات التي يمكن ان تسبب نمو الشعر، مثال: مينواكسيديل وسيكلوسبورين.
- هيري نيفي هو الأكثر شيوعا من أنواع فرط الشعر بين الأطفال
- الجروح مثال صدمات التهيجات او الالتهابات يمكنها تحويل الشعرات الزغابية الى شعرات طرفية قاسية كردة فعل على الجرح المحلي.

□ في حالات حد اقصى، يمكن الإشارة الى فرط الشعر على انه «متلازمة المستذب».

□ (راجع الصورة الى اليمين)



الفصل 21 < الوحدة 2 < الدرس 3

فرط الشعر: العلاجات

□ لا يوجد علاج واحد لكل مرضى فرط الشعر.

□ عادة يطبق العلاج التجميلي، خاصة لفرط الشعر الوراثي، حيث المشاكل الكامنة لا يمكن علاجها.

□ العلاجات الشائعة هي:

- الحلاقة

- النتف

- نزع الشعر بالالة

- إزالة الشعر بالشمع

- بالتحليل الكهربائي و

- الازالة باللايزر

* تميل طرق العلاج باللايزر والتحليل الكهربائي الى ان تكون دائمة. علاجات اخرى هي مؤقتة ويتوجب تكرارها

الفصل 21 < الوحدة 3 < الدرس 1

قلة الشعر

- قلة الشعر هو تعبير يستعمل لوصف حالة عدم نمو الشعر.
- بشكل مختلف عن الثعلبية، التي تصف تساقط الشعر من أماكن كان فيها نمو للشعر، فان قلة الشعر تصف حالة لم يكن فيها أي نمو للشعر من البداية.
- قلة الشعر (بالجمع) هي حالات تؤثر على افراد مباشرة منذ الولادة وعادة تبقى ملازمة لهم طوال حياتهم.
- الغالبية العظمى من قلة الشعر (بالجمع) تنتج عن الانحرافات الوراثية او عيوب في التطور الجنيني.
- غالبا، يعاني الافراد المصابين بهذه الحالة من مشاكل جسدية او عقلية ابعد من فقدان الشعر.
- معظم الحالات المرتبطة بقلة الشعر لا يعرف لها علاج.

الفصل 21

اختبار

قبل الانتقال الى الفصل التالي، اخضع لهذا الامتحان وارسل اجابتك بالبريد الالكتروني-مع اسمك - الى:
education@worldtrichologysociety.org

رجاء ملاحظة: أ) لا نضع علامات على امتحانك تتعلق بقدراتك الكتابية (يمكنك اما ان تكتب مقالة قصيرة او تكتب اجاباتك بشكل لائحة) نقاط-) كما هي في نص المقرر الدراسي - او ان تدمج الطريقتين معا.

ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر يوضع لها علامة ناجح / راسب

ج) اذا اخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية ان «انتقل الى الفصل التالي» فهذا يعني انك نجحت في الامتحان.

د) قد يعطيك الأستاذ تعليقات لمساعدتك على فهم المعلومات بشكل اسهل.

1) تحضر سيدة الى مركزكم تشكو من فرط الشعر في وجهها وصدرها، أي من حالات تساقط الشعر في فروة الرأس قد تشكون انها تعاني منها ولماذا؟ أي علاجات قد تنصحون بها.



نهاية الفصل 21

رجاء طلب الفصل 22:
المزيد من اضطرابات في فروة الرأس الشائعة:
مشاكل فروة رأس
غير التهابية