



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة الى جمعية علم بحث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كامل الحقوق © للاعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحث الشعر العالمية. لا يمكن نشر او إعادة انتاج او توزيع او إعادة نشر او التنزيل على الكمبيوتر او العرض او الوضع في اعلان او النقل باي شكل من الاشكال او باي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك، دون الحصر، التصدير او التسجيل او غير ذلك من الاعمال دون الحصول على الاذن الخطي المسبق من جمعية علم بحث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فانكم توافقون على هذه الإفادة.



هام

- رجاء استعمال المكتبة المحلية و/او الكتب النصية و/او الانترنت للبحث عن تفاصيل اوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر» المرسل مع هذا الفصل.
- كما يحدث في أي مقرر تعليمي، من المهم ان تقوموا بمطالعاتكم الإضافية الذاتية .
- يتطلب منك هذا المقرر التعليمي ان تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. اذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة .... نقدم لكن دروسا خاصة بواسطة البريد (الالكتروني : [education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org) للحصول على المزيد من المعلومات)
- يتوجب ارسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع : [education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org)

## الفصل 22

المزيد من اختلالات فروة الرأس الشائعة  
مشاكل فروة الرأس غير الالتهابية

## الفصل 22 < الوحدة 1 < الدرس 1 بيترياسيس كابيتيس (القشرة): نظرة عامة

- تعرف بيترياسيس كابيتيس (تسمى أيضا بيترياسي سيمبلكس) بشكل عام بكلمة «القشرة».
- هي محنة تصيب المراهقين والبالغين وهي نسبيًا نادرة ومعتدلة لدى الأطفال.
- ذروة حصولها وشدتها تحدث عند حوالي سن 20 سنة وتصبح أقل حدوثًا بعد سن 50 سنة.
- حوالي 50% من سكان العالم يصابون بها عند سن 20 سنة بشكل من الأشكال.
- الشرح الأكثر قبولًا لسبب حدوث القشرة هو أن خميرة مالاسيزيا أوفاليس (سابقًا معروفة بكلمة بيتيروسبورون أوفالي) لها دور رئيسي في إطلاق هذه الحالة.
- في فروة الرأس الطبيعية، تتكون الطبقة القرنية من 25-35 خلية كيراتينية، في حالات القشرة يكون هناك عادة أقل من 10 طبقات من الخلايا التي ترتفع إلى سطح الجلد بسرعة أكثر بكثير.
- يمكن أن يتسبب الضغط الذهني العصبي والهرمونات والمزيد من الزيوت على فروة الرأس أو المشاكل في النظام المناعي في النمو المفرط للخميرة.

## الفصل 22 < الوحدة 1 < الدرس 2

### القشرة : علامات عيادية

- تتراكم قشور بيضاء او رمادية على سطح فروة الرأس في رقع محلية او بشكل منتشر.
- تتساقط (تتناثر) خلايا الجلد بمعدل اكثر سرعة من الحالات الطبيعية.
- يتسبب الزيت الناتج عن فروة الرأس في تجمع خلايا وتظهر بشكل رقائق بيضاء.
- هناك اختلافات متنوعة من السهولة التي تنفصل فيها القشور وتدفع بين خصلات الشعر او تتساقط على قبة الملابس والاكتاف.



## الفصل 22 < الوحدة 2 < الدرس 1

### القشرة : علامات عيادية

- تحصل بيترياسيس ستيتيوديس (المعروفة أيضا «القشرة الدهنية») عندما ترتبط القشرة مع زيت فروة الرأس لتصبح معجونة دهنية.
- لا تنتشر بعدها القشور وانما تتجمع في اكوام صغيرة متلاصقة.
- عادة يكون لهذه «الاكوام» من القشور لونا اصفرا.



## الفصل 22 < الوحدة 3 < الدرس 1

### القشرة : العلاج

- نوعي القشرة (كابيتس وستيتيوديس) هي حالات حادة ولكن يمكن السيطرة عليها بالعلاج الملائم.
- يساعد الغسل بالشامبو المتكرر لإزالة القشور وتخفيف التزيت ومنع تنامي خلايا الجلد الميت.
- الشامبو المضاد للقشرة الذي يحتوي على مكونات مثل كبريتيد السيلينيوم، حمض الصفصاف (السالييسيك)، الكبريت، قطران الفحم، او بيريثيون الزنك يكون عادة مفيدا.
- التخفيف من الضغط العصبي (الذي هو المحفز المتداول لهذه الحالات) والتخفيف من الدهون في النظام الغذائي (خاصة الشوكولا والجبنه) قد يساعد في التحكم بالقشرة.

## الفصل 22 < الوحدة 4 < الدرس 1 الزهم الزهري ( تزييت فروة الرأس )

- يتصف الزهم الزهري (ويسمى أيضا بالزهم فقط) بزيادة دهنية الجلد؛ خاصة، في منطقة الجبهة والأنف.
- الزهم ينتج عادة عن الغدد الدهنية. ولكن الزهم الزهري هن نتاج الافراز الزائد للزهم من قبل الغدد الدهنية.
- لان الزهم هو مادة دهنية، يمكنه ان يتسبب برائحة قوية اذا لم يتم غسل الشعر وفروة الرأس بالشامبو بشكل متكرر.
- قد يظهر الزهم الزهري كمرض بحد ذاته (يدعى الزهم الاولي)، مثل تكوين غدد كبيرة او قد يحدث الزهم الزهري نتيجة من مرض كامن (ويدعى الزهم الثانوي) مثل أمور هرمونية.
- فيما غالبا ما يزول الزهم الزهري الثانوي عند معالجة المرض الكامن، فان الزهم الاولي هو مرض مزمن الذي يمكن التحكم به وانما لا يشفى منه نهائيا.



## الفصل 22 الاختبار

قبل الانتقال الى الفصل التالي، اخضع لهذا الامتحان وارسل اجابتك بالبريد الالكتروني-مع اسمك – الى:  
[education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org)

رجاء ملاحظة: أ) لا نضع علامات على امتحانك تتعلق بقدراتك الكتابية (يمكنك اما ان تكتب مقالة قصيرة او تكتب اجاباتك بشكل لائحة (نقاط)- كما هي في نص المقرر الدراسي – او ان تدمج الطريقتين معا.

ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر يوضع لها علامة ناجح / راسب

ج) اذا اخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية ان «انتقل الى الفصل التالي» فهذا يعني انك نجحت في الامتحان.

د) قد يعطيك الأستاذ تعليقات لمساعدتك على فهم المعلومات بشكل اسهل.

(1) يحضر زبون الى مركزكم يشكو من القشرة؛ ما هي الأسئلة التي قد تسأله/ها إياه/ها؟ وما العلاج (ات) التي قد تصفونها؟



نهاية الفصل 22  
الرجاء طلب الفصل 23:  
المزيد من اختلالات فروة الرأس الشائعة:  
مشاكل فروة الرأس الالتهابية