



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة الى جمعية علم بحث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كامل الحقوق © للاعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحث الشعر العالمية. لا يمكن نشر او إعادة انتاج او توزيع او إعادة نشر او التنزيل على الكمبيوتر او العرض او الوضع في اعلان او النقل باي شكل من الاشكال او باي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك، دون الحصر، التصدير او التسجيل او غير ذلك من الاعمال دون الحصول على الاذن الخطي المسبق من جمعية علم بحث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فانكم توافقون على هذه الإفادة.

هام

- رجاء استعمال المكتبة المحلية و/او الكتب النصية و/او الانترنت للبحث عن تفاصيل اوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر» المرسل مع هذا الفصل.
- كما يحدث في أي مقرر تعليمي، من المهم ان تقوموا بمطالعاتكم الإضافية الذاتية .
- يتطلب منك هذا المقرر التعليمي ان تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. اذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة نقدم لكن دروسا خاصة بواسطة البريد

(الالكتروني: education@worldtrichologysociety.org)

للحصول على المزيد من المعلومات)
يتوجب ارسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على
الموقع: education@worldtrichologysociety.org

الفصل 23

المزيد من اختلالات فروة الرأس

الشائعة:

مشاكل فروة الرأس الالتهابية

الفصل 23 < الوحدة 1 < الدرس 1

التهاب الجلد الدهني: نظرة عامة

- التهاب الجلد الدهني هو اختلال جلدي شائع الذي يصيب بشكل أساسي فروة الرأس والحوابب وجوانب الانف وخلف الأذنين.
- يميل الى الحدوث في مناطق الجلد الدهنية.
- يسبب التهاب الجلد الدهني في جعل الجلد مقشرا ويثير حكة واحمرار وقشرة الرأس.
- لدى الرضع، يعرف التهاب الجلد الدهني بعبارة «طاقية المهد».
- لا يؤثر التهاب الجلد الدهني على الصحة العامة، ولكن يمكنه ان يكون مزعجا ويسبب الاحراج عند تطوره على مناطق ظاهرة للعين من الجسم.
- لا يعدي التهاب الجلد الدهني، وهو ليس مؤشرا على قلة العناية الصحية الشخصية.
- يميل التهاب الجلد الدهني الى المعاوذة بالظهور ولكن يمكن التحكم بتفجراته.

الفصل 23 < الوحدة 1 < الدرس 2

التهاب الجلد الدهني: عوارض عيادية والاسباب

- تشمل العلامات والعوارض الشائعة لالتهاب الجلد الدهني:
 - التهاب واحمرار الجلد الالتهابي (احمرار) بشكل يقع على فروة الرأس.
 - يقع من التقشرات على فروة الرأس.
 - القشرة (اما الصفراء او البيضاء) على فروة الرأس والحاجبين واللحية والشاربين.
 - حكة في فروة الرأس و/او طراوة فيها.
 - من الأسباب الممكنة لحصول التهاب الجلد الدهني:
 - خميرة مالاسيزيا اوفاليس
 - يمكن ان تسوء الحالة خلال فصل الشتاء
 - الضغط العصبي
 - نظام غذائي سيء/دهني.



الفصل 23 < الوحدة 1 < الدرس 3

التهاب الجلد الدهني: العلاج

تشمل العلاجات المستعملة عامة لعلاج التهاب الجلد الدهني:

- عوامل مضادة للفطريات، مثل : كيتوكونازول (يتواجد في الشامبو والرغوات والجل والكريمات) ومثل: سيلكوبيروكس (يتواجد في وصفات الشامبو والمنتجات الخاصة بالجلد).

- الستيرويدات القشرية، مثل: هايدروكورتيزون الذي يساعد بتخفيف الالتهاب والحكة والانزعاج.

- شامبو يحتوي على السيلينيوم وبيريثيون الزنك، وقطران الفحم واسيد الساليسيلك.

- تمارين تخفيف الضغط العصبي.

- تخفيف الدهون في النظام الغذائي وتناول متمات زيت السمك.

الفصل 23 < الوحدة 2 > الدرس 1

الصدفية: نظرة عامة

- الصدفية هي اختلال يحدد وراثيا يصيب الجلد والذي غالبا ما يشمل فروة الرأس.
- الظاهرة الكلاسيكية للصدفية هي جلد زهري لامع وملتهب جدا يغطيه قشور فضية سميكة.
- عند إزالة هذه القشور، قد يحدث نزف دم بكمية صغيرة.
- في الحالات الحادة، تتكوم القشور على فروة الرأس وتشكل قبة صلبة والتي يمكنها التمدد الى خارج هامش الشعر.
- على الرغم من ندرة حصول تساقط شعر حاد في الصدفية، الا ان من الشائع ان يحصل تزايد في تناثر شعرات تيلوجن وانخفاض في كثافة الشعر.

الفصل 23 < الوحدة 2 > الدرس 2

الصدفية: الاسباب

- يمكن للصدفية ان تصيب الأشخاص من أي فئة عمرية، ولكن تظهر بشكل شائع لدى الذكور والانات في الاعمار ما بين 15 و 35.
- هذه الحالة غير معدية.
- عادة ترتفع خلايا الجلد الى السطح حوالي مرة بالشهر. لدى الأشخاص المصابين بالصدفية، فان هذه العملية سريعة جدا (حوالي 1-2 أسبوع) وبالتالي تتراكم خلايا الجلد الميتة على سطح الجلد.
- الأمور التالية قد تحفز هجوم الصدفية:
 - الالتهابات البكتيرية او العدوى الفيروسية
 - الهواء الجاف (عادة تسوء الحالة في الشتاء)
 - جرح في الجلد، بما في ذلك الجروح، الحروق ولذعات الحشرات
 - الضغط العصبي
 - الاكثار من شرب الكحول
- بشكل عام، يمكن للصدفية ان تكون حادة لدى الأشخاص الذي يعانون من نظام مناعي ضعيف.

الفصل 23 < الوحدة 2 > الدرس 3

الصدفية: المعالم العيادية

□ يمكن للصدفية ان تظهر فجأة او ببطء

□ في العديد من الحالات، تختفي الصدفية ثم تتوسّع مجددا بشكل متكرر على مر الزمن.

□ غالبا ما تكون الرقع على فروة الرأس: مثيرة للحكة، مغطاة بجلد فضي اللون وبشكل قشور

□ (حراشف)، اللون يكون احمر – زهري والجلد مرتفع وسميك.

□ يمكن غالبا رؤية الاحمرار على الكوع والركب والجذع، ولكن يمكنه ان يظهر في أي مكان من الجسد

□ **تسمك الاظافر**، وتظهر خدوش (حفر) على سطح الظفر، وهناك انفصال ما بين الظفر وقاعدته وهذه

□ عوارض أخرى يجب التنبه لها.

□ هناك خمسة أصناف رئيسية للصدفية:

- **لوحة الصدفية** – بقع سميكة وحمراء في الجلد تغطيها حراشف مقشرة ويميل لونها الى الفضي –

الأبيض. وهو الصنف الأكثر شيوعا للصدفية وهو الذي يحدث غالبا على فروة الرأس

- **صدفية حمامية** – احمرار كثيف جدا ويغطي مساحة كبيرة

- **داء الصدفية (مزاب)** – تظهر بقع صغيرة زهرية – حمراء على الجلد

- **الصدفية العكسية** – يحصل احمرار الجلد وتهيجه في الابطين والفخذين وما بين الجلد المتداخل

- **الصدفية البثرية** – بثور بيضاء يحيط بها جلد احمر متهيج

الفصل 23 < الوحدة 2 > الدرس 4

الصدفية: العلاجات

- تهدف أي معالجة الى السيطرة على العوارض ومنع الالتهابات.
- تشمل خيارات العلاج المستعمل لاشخاص مصابين بالصدفية:
- **ادوية موضعية** التي توضع مباشرة على الجلد او فروة الرأس:
 - كريمات او دهون كورتوزون
 - كريمات او دهون تحتوى على قطران الفحم او انثرالين
 - كريمات لإزالة التقشر (عادة حمض الساليسيليك او حمض اللاكتيك)
 - **شامبو قشرة الشعر** (من المحلات او بوصفة)
 - مرطبات
 - ادوية توصف من مختص تحتوى على **فيتامين د او فيتامين أ** (ريتيناويدز)
 - يمكن **لحمامات دقيق الشوفان** ان تهدىء او تخفف الألم وقد تساعد في تحرير الحراشف
 - يمكن **لاشعة الشمس** ان تساعد
 - **تقنيات الاسترخاء ومضادات الضغط العصبي** قد تكون مساعدة
 - **العلاج بالضوء** هو علاج طبي يعرض فيه الجلد بكل عناية للضوء فوق البنفسجي
- يمكن إعطاء العلاج بالضوء منفردا او بعد تناول بسورالنز (ادوية تجعل الجلد حساسا تجاه الضوء). يمكن إعطاء العلاج بالضوء بشكل ضوء ما فوق البنفسجي أ (UVA) او ما فوق البنفسجي ب (UVB)
- الادوية التي **تقمع ردات فعل مناعة الجسم** (مثلا: سيكلوسبورين)

الفصل 23 < الوحدة 2 < الدرس 5
الصدفية: صور



الفصل 23 < الوحدة 3 < الدرس 1 التهاب الجريبات: نظرة عامة والاسباب

• التهاب الجريبات هو التهاب معدي لبصيلات الشعر.

خميرة: مالاسيزيا فور فور تسبب التهاب الجريبات.

المحفّز الرئيسي لالتهاب جريبات فروة الرأس هو الضرر الذي يصيب بصلة الشعر. بمجرد تضررها، تتمكن البكتيريا او العث او الفطر من غزو البصيلات.

• يمكن لفروة الرأس المزيتة بشكل فائض ان تفاقم التهاب الجريبات بصيالات فروة الرأس.

• أسباب أخرى ممكنة لالتهابات الجريبات تشمل:

- نظام المناعة للخطر (التسوية) او الايدز (HIV)، السكري والعلاج طويل الاجل للسرطان.

- حالات الجلد المزمنة مثل الاكزيما او التهاب الجلد

- السمنة المفرطة

- الأشخاص الذين يعيشون في بيئة دافئة او كثيرة الرطوبة

الفصل 23 < الوحدة 3 < الدرس 2

التهاب الجريبات: مظاهر عيادية

• هناك صنفان من التهاب الجريبات

- **المتوسط:** يتطور **سطحياً**، بما معناه ان الالتهاب يحدث ضمن قسم من بصلات الشعر الأكثر قرباً من الجلد. عادة، تظهر الحالات المتوسطة على شكل رؤوس بيضاء صغيرة وتثير الحكّة على مدى خط الشعر وعلى الجبهة او الاذنين.
- **الحاد:** التهاب الجريبات الذي يتطور **عميقاً ضمن المسام**. وبشكل نمطي، تظهر التهابات الجريبات العميقة على شكل نتوءات صلبة حمراء طرية الملمس. قد تؤدي التهابات الجريبات الحادة الى:
- **تندب.** قد يسبب التهاب الجريبات العميق ندب على شكل شوائب خشنة مرتفعة او رقع قاتمة على الجلد.
- **تدمير بصلات الشعر.** يمكن لالتهاب الجريبات الحاد ان يضر بصلة الشعر الى حد عدم نمو الشعر مجدداً.



وسط



حاد

الفصل 23 < الوحدة 3 < الدرس 3

التهاب الجريبات: العلاجات

- أحيانا، حالات التهاب الجريبات المتوسط يمكنها ان تشفى تلقائيا.
- يمكن استعمال كريمات او مراهم مضادة حيويا للحالات المتوسطة.
- للحالات الاعمق او الأكثر حدة ، يمكن استعمال حبوب مضادات حيوية او حبوب مضادة للفطريات او كورتيكوستيرويدات
- علاجات أخرى التي يمكن استعمالها من قبل متخصص علاج الشعر:
- **علاجات موضعية** تحتوي على حمض الساليسيلك والكبريت.
- **الغسيل المتكرر** بالشامبو المضاد للقشرة الذي يحتوي عوامل مضادة للفطريات مثل كيتوكونازول يمكنها المساعدة.
- **تمارين تخفيف الضغط العصبي**
- **تخفيف الأطعمة** التي يمكنها ان تزيد سوء الحالة مثل الأطعمة المقلية والدهنية.

الفصل 23

الاختبار

قبل الانتقال الى الفصل التالي، اخضع لهذا الامتحان وارسل اجابتك بالبريد الالكتروني-مع اسمك – الى:

education@worldtrichologysociety.org

رجاء ملاحظة: أ (لا نضع علامات على امتحانك تتعلق بقدراتك الكتابية)يمكنك اما ان تكتب مقالة قصيرة او تكتب اجاباتك بشكل لائحة (نقاط)- كما هي في نص المقرر الدراسي – او ان تدمج الطريقتين معا.

ب (كافة الامتحانات في هذا المقرر يوضع لها علامة ناجح / راسب

ج) اذا اخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية ان «انتقل الى الفصل التالي» فهذا يعني انك نجحت في الامتحان.

د) قد يعطيك الأستاذ تعليقات لمساعدتك على فهم المعلومات بشكل اسهل.

(1) يحضر الزبون الى مركزكم يشكو من «حالة التهاب فروة الرأس» (اختر أي حالة من هذا الفصل). ما هي الأسئلة التي تسألها لها/له؟

(2) ما الذي قد تبحث عنه في فروة الرأس ليساعدك في تقرير ما هي الحالة الحاضرة؟

(3) أي علاجات قد تنصح لها؟



نهاية الفصل 23

اطلب الفصل 24:

مشاكل فروة الرأس الأقل شيوعا
مشاكل فروة الرأس المعدية