



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة إلى جمعية علم بحوث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كاملة الحقوق للأعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحوث الشعر العالمية. لا يمكن نشر أو إعادة إنتاج أو توزيع أو إعادة نشر أو التنزيل على الكمبيوتر أو العرض أو الوضع في إعلان أو النقل بأي شكل من الأشكال أو بأي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك،

دون الحصر، التصدير أو التسجيل أو غير ذلك من الأعمال دون الحصول على الإذن الخطي المسبق من جمعية علم بحوث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فإنكم توافقون على هذه الإفادة



هام

- جراء استعمال المكتبة وأ/ والكتب النصية /وأ والانترنت للبحث عن تفاصيلاً سوع عن المعلومات الواردة في هذا الماقرّ ر  
لالتعليمي عن علم بحثو لاشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرّ رالتعليمي لعلم بحثولا شعر» املحق عم هذا  
لافصل
- مكا يحدث في أي مقرّ رتعليمي، من المهمأ ن تقوموا بمطالعاتكم الإضافة الذاتية .
- تطلب منك هذا المقرّ رالتعليمي أ ن تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. اذ واجهتكم أي صعوبات، رجاءً لطب المساعدة .... نقدم  
كلم لامساعدة وبواسطة البريد الالكتروني : [education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org) . أو وبواسطة اتصال هاتفي مباشر .  
مع الدكتور المشرف عليك
- توجب إرسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع : [education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org) .  
عطى الواجبات المنزلية للمساعدة في تحسين معرفتكم للمادة. لا حاجة لإرسالها للحصول على علامات لها.

## الفصل 24

اضطرابات فروة الرأس  
الأقل شيوعاً  
(مشاكل فروة الرأس المعدية)

## الفصل 24 الوحدة 1 الدرس 1

### القمل: نظرة عامة

- القمل هو مصدر قلق للصحة العامة في جميع أنحاء العالم.
- وعلى الرغم من أنه لا يشكل أي خطر صحي كبير على الأشخاص المصابين ، إلا أنه يمكن أن يسبب قدراً كبيراً من الانزعاج وقلق الوالدين والإحراج والغياب عن المدرسة والعمل.
- تحدث الإصابة بشكل شائع عند الأطفال ، و تكون ذروتها عند الاطفال من عمر 5 اعوام حتى 11 عاماً.
- يعد الاتصال المباشر بين الرأسين أكثر طرق العدوى والانتقال شيوعاً.
- قمل الرأس هو عبارة عن طفيليات تتغذى حصرياً على دم الإنسان عدة مرات يومياً.
- هذه الطفيليات تبقى بالقرب من فروة الرأس لتؤمن غذاءها، الرطوبة، الدفء، والمأوى.
- تجدر الإشارة إلى أن هذه الطفيليات تعيش لمدة يوم أو يومين بعيداً عن فروة الرأس لكنها إذا صارت في فروة الرأس فإنها تعيش لمدة أربعة ايام.
- من ناحية أخرى ، يمكن للصئبان (بيض القمل) البقاء على قيد الحياة لمدة تصل إلى 10 أيام بعيداً عن المضيف البشري.
- يمكن للقمل الزحف والتسلق، لكنه لا يستطيع القفز أو الطيران.

## الفصل 24 الوحدة 1 الدرس 2

### القمل: السمات السريرية

- بصفتك أخصائي علاج الشعر سوف يأتي العملاء المصابون بالقمل إلى مركزك يشكون من الحكة المزمنة في فروة الرأس. أو سيقولون لك أن هناك إصابة في المنزل أو العمل أو المدرسة.
- إن أفضل طريقة للتأكد من الإصابة بقمل الرأس هي إيجاد قملة أو قمل حي على فروة الرأس أو الشعر.
- إذا لم تتم رؤية قمل حي ، يمكن رؤية بيض القمل للتنبؤ بإصابة محتملة:
  - عادة ما توحى الصئبان التي تقع على بعد 6 مم من فروة الرأس بإصابة نشطة
  - الصئبان التي تبعد أكثر من 1 سم من فروة الرأس عادة لا تعيش
  - يبدو القمل مثل القشرة في الشعر ولكن ، على عكس القشرة ، يلتصق بقوة بأعمدة الشعر.



## الفصل 24 الوحدة 1 الدرس 3

### القمل : العلاج

- مبيدات القمل (شامبو أو كريمات أو محلول) تكون موجودة عادة في جميع الصيدليات وبالطبع هي العلاج الأكثر فعالية لداء القمل.
- يجب فحص جميع أفراد الأسرة والأشخاص المقربين ومعالجتهم في وقت واحد إذا كانوا مصابين ايضاً.
- يجب معالجة أمشاط الشعر وفرشاة الشعر بمبيدات القمل أو نقعها في الماء الساخن.
- يجب غسل الفراش (الأسرة) بالماء الساخن أو التنظيف الجاف.



Empty nit casing

## الفصل 24 الوحدة 2 الدرس 1 سعة الرأس ( القوباء الحلقية):نظرة عامة

- تحدث سعة الرأس ، عندما ينمو نوع معين من الفطريات ويتكاثر في أي مكان على جلدك أو فروة رأسك أو أظافرك.
- السعة معدية. ويمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر عن طريق الاتصال المباشر من الجلد إلى الجلد أو عن طريق الاتصال بالعناصر الملوثة مثل الأمشاط والملابس غير المغسولة والدش أو أسطح حمام السباحة.
- يمكن الإصابة بالسعة أيضاً عن طريق الحيوانات الأليفة التي تحمل الفطريات. وو تعتبر القطط هي الناقل الأكثر شيوعاً لها.
- تكثر الفطريات التي تسبب داء السعة في المناطق الدافئة والرطبة. ويكون حدوث السعة أكثر احتمالية عندما يكون هناك رطوبة متكررة (مثل التعرق) وإصابات طفيفة للجلد أو فروة الرأس أو الأظافر.

## الفصل 24 الوحدة 2 الدرس 2 سعة الرأس (القوباء الحلقية): السمات السريرية

تشمل أعراض السعة ما يلي:

- بقع متقشرة، حمراء تسبب الحكة، وقد تتقرح. وغالبًا ما تحتوي هذه البقع على حواف محددة بدقة. كما تكون أكثر احمرارًا حول الخارج أما في المنتصف فتكون بلون البشرة الطبيعي، وهذا ما يخلق مظهر الحلقة. وقد يبدو الجلد داكنًا أو فاتحًا بشكل غير عادي.
- عندما تكون فروة الرأس أو اللحية مصابة، سيكون هناك بقع صلعاء.
- إذا كانت الأظافر مصابة، فإنها تصبح مشوهة، وسميكة، وحتى انها ممكن ان تنكسر.
- إذا كانت هناك حاجة للاختبارات، فقد تظهر الفطريات متوهجة عند فحصها بضوء أزرق (يسمى Wood's Lamp) في غرفة مظلمة.
- في حالة الاشتباه في الإصابة بالسعة، يجب على أخصائي علاج الشعر نصح العميل بزيارة طبيب الأمراض الجلدية.





## الفصل 24 الوحدة 2 الدرس 3 سعة الرأس (القوباء الحلقية) : العلاج

- عادة ما تستجيب السعة بشكل جيد لعلاج الرعاية الذاتية في غضون 4 أسابيع.
- يجب على العميل المصاب بالسعة أن:
  - يقوم بزيارة الطبيب. حيث يمكن إعطائه مضاد للفطريات من قبل الطبيب. وقد تكون هناك حاجة أيضاً إلى المضادات الحيوية لعلاج الالتهابات البكتيرية ذات الصلة.
  - يستخدم المساحيق أو المستحضرات أو الكريمات المضادة للفطريات التي لا تستلزم وصفة طبية و بالطبع إذا نصح بها الطبيب. وغالباً ما تكون تلك العلاجات تحتوي على ميكونازول أو كلوتريمازول أو مكونات مماثلة فعالة.
  - يحافظ على البشرة نظيفة وجافة.
  - يغسل الشراشف وملابس النوم كل يوم أثناء الإصابة.
- يجب أيضاً علاج الحيوانات الأليفة المصابة. ويجب تجنب لمس الحيوانات الأليفة ذات البقع الصلعاء.
- لمنع السعة يجب على الشخص أن :
  - يستحم بانتظام، خصوصاً بعد حلاقة الشعر.
  - لا يشارك الملابس أو المناشف أو فرش الشعر أو الأمشاط أو أغطية الرأس أو غيرها من أدوات العناية الشخصية. و يجب تنظيف وتجفيف هذه العناصر جيداً بعد الاستخدام.
  - يرتد الصنادل أو الأحذية في الصالات الرياضية أو حمامات السباحة.

## الفصل 24 الوحدة 3 الدرس 1 مشاكل فروة الرأس المعدية الأخرى I

- الهربس النطاقي (أو القوباء المنطقية) **Herpes Zoster** هو طفح جلدي ناتج عن نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء.
- بعد أن يصاب الفرد بجدري الماء ، يعيش الفيروس كامناً في الجهاز العصبي ولا يتم تطهير الجسم منه بالكامل. وفي ظروف معينة ، مثل الإجهاد العاطفي أو نقص المناعة أو السرطان ، ينشط الفيروس ويسبب القوباء المنطقية.
- تجدر الإشارة إلى أن أي شخص مصاب بجدري الماء معرض لخطر الإصابة بالهربس النطاقي في أي وقت، على الرغم من أنه يحدث بشكل شائع عند الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا.
- فيروس الهربس الذي يسبب القوباء المنطقية وجدري الماء ليس هو نفسه فيروس الهربس الذي يسبب الهربس التناسلي (الذي يمكن أن ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي) أو قروح الفم .
- القوباء المنطقية معدية ويمكن أن تنتقل من شخص مصاب إلى شخص لم يكن لديه جدري الماء.
- المظهر السريري للقوباء المنطقية هو بثور مؤلمة موضعية في منطقة عصب معين.
- عادة ما يتم العلاج باستخدام الأدوية المضادة للفيروسات بالإضافة إلى أدوية الألم للسيطرة على الأعراض.

## الفصل 24 الوحدة 3 الدرس 2 مشاكل فروة الرأس المعدية الأخرى II

فافوس



- السعفة القرعية *Tinea favosa*، والمعروفة أيضًا باسم فافوس *Favus*، هي عدوى فطرية التهابية مزمنة تصيب عادة فروة الرأس ولكنها قد تصيب مناطق أخرى من الجلد والأظافر.
- تظهر سعفة الرأس القرعية في فروة الرأس على شكل آفات حمراء مع تقشر. وبعض الشعرات تكون قصيرة وهشة ويمكن أن تتطور إلى ثعلبة ندبية.
- يتم العلاج باستخدام الأدوية المضادة للفطريات

- القوباء حالة معدية تسببها عدوى بكتيرية..
- تظهر القوباء على شكل بثور تسبب حكة و مملوءة بسائل أصفر اللون.
- يتم علاجها إما بالمضادات الحيوية الموضعية أو الفموية.

## الفصل 24 اختبار

قبل الانتقال إلى الفصل التالي، عليك أن تؤدي الامتحان التالي وترسل إجاباتك بالبريد الإلكتروني مع كتابة اسمك  
لدى الموقع :

[education@worldtrichologysociety.org](mailto:education@worldtrichologysociety.org)

ملاحظة:

- (أ) لا نعطي الامتحان علامة عن قدراتك الكتابية.
  - (ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر تعطى علامة ناجح/راسب فقط.
  - (ج) إذا أخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية أن «انتقل الى الفصل التالي»، فإن ذلك يعني أنك نجحت.
- (1) إذا حضر عميل إلى مركزك وكان يشكو من مرض من امراض فروة الرأس المعدية( اختر اي حالة من هذا الفصل) بناءً على ذلك ما هي الأسئلة التي ستطرحها عليه؟
  - (2) ما الذي ستبحث عنه في فروة الرأس لمساعدتك في تحديد الحالة الحالية؟
  - (3) ما العلاج (العلاجات) التي ستنصحه بها؟



## نهاية الفصل 24

الرجاء طلب الفصل 25  
مشاكل فروة الرأس الأقل شيوعاً  
(مشاكل فروة الرأس غير المعدية)