



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة إلى جمعية علم بحوث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كاملة الحقوق للأعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحوث الشعر العالمية. لا يمكن نشر أو إعادة إنتاج أو توزيع أو إعادة نشر أو التنزيل على الكمبيوتر أو العرض أو الوضع في إعلان أو النقل بأي شكل من الأشكال أو بأي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك،

دون الحصر، التصدير أو التسجيل أو غير ذلك من الأعمال دون الحصول على الإذن الخطي المسبق من جمعية علم بحوث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فإنكم توافقون على هذه الإفادة



هام

- رجاء استعمال المكتبة و/أو الكتب النصية و/أو الانترنت للبحث عن تفاصيل أوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرّر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرّر التعليمي لعلم بحوث الشعر» الملحق مع هذا الفصل.

- كما يحدث في أي مقرّر تعليمي، من المهم أن تقوموا بمطالعائكم الإضافية الذاتية .

- يتطلب منك هذا المقرّر التعليمي أن تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. إذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة نقدم لكم المساعدة بواسطة البريد الالكتروني : worldtrichology@earthlink.net أو بواسطة اتصال هاتفي مباشر مع الدكتور عليك.

المشرف

- يتوجب إرسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع :

- worldtrichology@earthlink.net تعطى الواجبات المنزلية للمساعدة في تحسين معرفتكم للمادة. لا

حاجة لإرسالها للحصول على علامات لها.

الفصل 25

مشاكل فروة الرأس الأقل شيوعاً
(مشاكل فروة الرأس غير المعدية)

الفصل 25 الوحدة 1 الدرس 1 الحزاز البسيط (التهاب الجلد العصبي): نظرة عامة

- الحزاز البسيط (يسمى أيضًا الحزاز البسيط المزمن أو التهاب الجلد العصبي) وهو اضطراب جلدي يسبب الحكة.
- قد يحدث هذا الاضطراب لدى الأشخاص الذين يعانون من الأكزيما (التهاب الجلد التأتبي) أو الصدفية.
- غالبًا ما يحدث مع الأشخاص العصبيين أو القلقين أو المكتئبين أو الذين يعانون من اضطرابات نفسية أخرى.
- كما أنها شائعة لدى الأطفال الذين لا يمكنهم التوقف عن لمس و حك لدغات الحشرات وحالات جلدية أخرى تسبب الحكة.
- غالبًا ما تتم ملاحظته في قفا العنق و المناطق القذالية من فروة الرأس.

الفصل 25 الوحدة 1 الدرس 2

الحزاز البسيط (التهاب الجلد العصبي): السمات السريرية

- يقوم الشخص المصاب بالحزاز البسيط بفرك المنطقة المصابة أو حكها وخدشها باستمرار. وهذه الحكة المستمرة تسبب زيادة كثافة الجلد
- و يصبح الجلد السميك مسبباً للحكة، ما يسبب بالتالي زيادة في الخدوش الأمر الذي يزيد بدوره سماكة الجلد أكثر.
- قد يصبح الجلد مدبوغاً وبنياً في المنطقة المصابة.
- ويمكن أن يصبح الجلد مكشوطاً أيضاً.



الفصل 25 الوحدة 1 الدرس 3 الحزاز البسيط (التهاب الجلد العصبي): العلاج

- العلاج الأساسي هو مساعدة عميالك وحثه على التوقف عن حك الجلد وخدشه. و يجب عليك أثناء الاستشارة أن تجعله على دراية بأهمية عدم الحك ، أو التحكم بالضغط ، أو تعديل السلوك.
- يمكن معالجة المنطقة المصابة بكريم الستيرويد أو المراهم التي تحتوي على حمض الساليسيليك أو قطران الفحم.
- في الحالات الأكثر شدة ، قد تكون هناك حاجة إلى مضادات الهيستامين، أو مضادات الاكتئاب، أو المهدئات لتقليل الحك والضغط.
- يمكن أيضًا حقن الستيرويدات مباشرة في الآفات لتقليل الحك والالتهاب.

الفصل 25 الوحدة 2 الدرس 1 الهراش (الحكة في الجلد): الأسباب

- الهراش ، أو الحكة ، هي إحساس مزعج يثير الرغبة في الحك.
- الحكة لها العديد من الأسباب المحتملة يتضمن ذلك:
 - نقص الحديد
 - فرط نشاط الغدة الدرقية
 - قصور الغدة الدرقية
 - مرض السكري
 - مرض هودجكين (مرض هودجكين هو نوع من السرطان ينشأ في خلايا الجهاز المناعي، تحديداً في خلايا الدم البيضاء المصممة لمحاربة العدوى وحماية الجسم من الأمراض)
 - الورم الليمفاوي عدا هودجكن (الليمفوما lymphoma).
 - سرطان الدم Leukemia
 - الألم العضلي الليفي Fibromyalgia
 - متلازمة التعب المزمن

الفصل 25 الوحدة 2 الدرس 2 الهراش(الحكة في الجلد) : العلاج

- يختلف علاج الحكة باختلاف السبب الأساسي.
- وقد تم استخدام العلاجات التالية بنسب نجاح متفاوتة:
 - كريم الكابسييسين Capsaicin cream
 - الكافور Camphor
 - المُطريات او الملطفات
 - زيت زهرة الربيع
 - نظام غذائي منخفض البروتين
 - معالجة الحديد ، والتي ينبغي ان تستمر حتى تصبح معدلات الفريتين (بروتين تخزين الحديد) طبيعية
 - مضادات الاكتئاب
 - مضادات الهيستامين
 - التخدير الموضعي
 - العلاج بالضوء UV-B ، و psolaren مع العلاج بالأشعة فوق البنفسجية A..

الفصل 25 الوحدة 3 الدرس 1

مشاكل فروة الرأس غير المعدية الأخرى

- **الفقاع Pemphigus** يتميز ببثور يمكن أن تظهر على الوجه وفروة الرأس وتنتشر في وقت لاحق على الصدر والظهر. و هي بثور يابسة وحاكة ولكنها غير مؤلمة.
- **البهاق Vitiligo** هو فقدان الصباغ حيث تنتج بقعاً بيضاء حليبية (تصبغ) على الجلد. يحدث البهاق عندما تموت الخلايا التي تنتج الميلانين أو لم تعد تشكل الميلانين.
- **الشرى (أو الشرىة) Urticaria** وهو مرض حساسي جلدي، غالباً ما يسبب حكة ، و بقع حمراء على سطح الجلد. و هو عادة رد فعل تحسسي لطعام أو دواء معين.
- **التهاب الجلد التحسسي (Atopic Dermatitis)** هو اضطراب جلدي مزمن وهو طفح جلدي متقشر وحاك. , غالباً ما يكون التهاب الجلد التحسسي ناتجاً عن رد فعل تحسسي في الجلد ، مما يؤدي إلى التهاب طويل الأمد. وغالباً ما يكون هناك تاريخ عائلي لحالات الحساسية مثل الربو أو حمى القش المرتبطة بمرض ال (AD).

الفصل 25

اختبار

قبل الانتقال إلى الفصل التالي، عليك أن تؤدي الامتحان التالي وترسل إجاباتك بالبريد الإلكتروني مع كتابة اسمك على الموقع:

worldtrichology@earthlink.net

ملاحظة:

- (أ) لا نعطي الامتحان علامة عن قدراتك الكتابية.
- (ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر تعطي علامة ناجح/راسب فقط.
- (ج) إذا أخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية أن «انتقل الى الفصل التالي»، فإن ذلك يعني أنك نجحت.

- (1) إذا حضر عميل إلى مركزك وكان يشكو من مرض من أمراض فروة الرأس الغير معدية (اختر أي حالة من هذا الفصل) .بناءً على ذلك ما هي الأسئلة التي ستطرحها عليه؟
- (2) ما الذي ستبحث عنه في فروة الرأس لمساعدتك في تحديد الحالة ؟
- (3) ما العلاج (العلاجات) التي ستنصحه بها؟

نهاية الفصل 25

يرجى طلب الفصل 26
العمل كأخصائي شعر معتمد:
الاستشارة