



كافة حقوق النشر والمواد القابلة للنشر في هذا المقرر التعليمي لعلم بحوث الشعر، بما في ذلك، دون الحصر، شعار وتصميم ونصوص ورسومات وصور وغير ذلك من الملفات العائدة إلى جمعية علم بحوث الشعر العالمية واختيارها وترتيبها هي حقوق نشر محفوظة كاملة الحقوق للأعوام 2011-2020 لصالح جمعية علم بحوث الشعر العالمية. لا يمكن نشر أو إعادة إنتاج أو توزيع أو إعادة نشر أو التنزيل على الكمبيوتر أو العرض أو الوضع في إعلان أو النقل بأي شكل من الأشكال أو بأي وسيلة من الوسائل، بما في ذلك،

دون الحصر، التصدير أو التسجيل أو غير ذلك من الأعمال دون الحصول على الإذن الخطي المسبق من جمعية علم بحوث الشعر العالمية.

بمتابعة هذا المقرر التعليمي، فإنكم توافقون على هذه الإفادة



هام

- رجاء استعمال المكتبة و/أو الكتب النصية و/أو الانترنت للبحث عن تفاصيل أوسع عن المعلومات الواردة في هذا المقرّر التعليمي عن علم بحوث الشعر. الكتب المقترحة موجودة في ملف «كتب للمقرّر التعليمي لعلم بحوث الشعر» الملحق مع هذا الفصل.

- كما يحدث في أي مقرّر تعليمي، من المهم أن تقوموا بمطالعائكم الإضافية الذاتية .

- يتطلب منك هذا المقرّر التعليمي أن تكتب مقالات قصيرة وتعريفات. إذا واجهتكم أي صعوبات، رجاء طلب المساعدة نقدم لكم المساعدة بواسطة البريد الالكتروني : worldtrichology@earthlink.net أو بواسطة اتصال هاتفي مباشر مع الدكتور عليك.

المشرف

- يتوجب إرسال كافة الامتحانات بواسطة البريد الالكتروني على الموقع : worldtrichology@earthlink.net تعطى
- الواجبات المنزلية للمساعدة في تحسين معرفتكم للمادة. لا حاجة لإرسالها للحصول على علامات لها.



الفصل 27

العمل كأخصائي علوم شعر معتمد

العلاجات ومتابعة العملاء

الفصل 27 الوحدة 1 الدرس 1

العلاجات: نظرة عامة

- بمجرد اكتمال الاستشارة ، ستحتاج إلى اختيار نظام (أنظمة) العلاج الأفضل لعميلك.
- قد تكون العلاجات متعددة الأوجه اعتمادًا على سبب (أسباب) تساقط الشعر أو حالة فروة الرأس. على سبيل المثال ، قد تقترح علاجًا لفقدان الشعر الوراثي جنبًا إلى جنب مع مكمل لنقص النظام الغذائي.
- قد يكون من الضروري العمل مع المهنيين الصحيين الآخرين لتحقيق أفضل النتائج الممكنة لعميلك. على سبيل المثال ، العمل مع طبيب الأمراض الجلدية عند علاج داء الثعلبية.
- يمكنك أن تقرر أن تكون العلاجات في المكتب، أو في المنزل، أو أن تمزج بين الاثنين .
- يجب أن توضِّح للعميل المدة التي ستستغرقها العلاجات للمساعدة وكذلك النتائج المتوقعة.

الفصل 27 الوحدة 1 الدرس 2

العلاجات :التوقعات

- هناك مستويات مختلفة من التحسين. التحسين الكامل هو الهدف دائمًا ويمكن تحقيقه بشروط كثيرة. ومع ذلك ، هناك شروط يكون فيها هذا الهدف غير عملي.
- نظرًا لأن بعض الحالات تتدهور غالبًا دون علاج ، فإن بعض مشاكل الشعر وفروة الرأس قد تؤدي إلى إبطاء الفقد أو السيطرة على مشكلة فروة الرأس (مقارنة بما قد يحدث بدون علاج). مع المينوكسيديل ، على سبيل المثال ، أظهرت البيانات أنه حتى لو لم تلاحظ نموًا جديدًا ، فإن النسبة المئوية لتدهور كمية الشعر غالبًا ما تكون أقل بكثير مما لو لم تستخدمه على الإطلاق.
- لذلك ، في بعض الأحيان ، قد تضطر إلى شرح التحسن الحاصل لعميلك فتشير إلى التحسن الحاصل و تقارن بين حالته السابقة و حالته الحالية.
- وأيضًا ، كلما طالت مشكلة العميل لديك ، زادت صعوبة تحقيقه للتحسن الكامل.
- يمكن أن تستغرق معظم مشاكل تساقط الشعر من 3 إلى 6 أشهر ليظهر التحسن على الحالة.
- يمكن أن تستغرق معظم مشاكل فروة الرأس من 1 إلى 6 أسابيع ليظهر التحسن على الحالة.

الفصل 27 الوحدة 2 الدرس 1

العلاج: الخيارات

- يعتمد اختيار العلاج (العلاجات) على سبب (أسباب) الحالة. أثناء التدريب السريري ستتم مناقشة هذه الأمور بمزيد من العمق.
- بصفتك اختصاصيًا معتمدًا في علم الشعر ، ستقدم نصائح حول أسلوب حياة العميل و / أو العلاجات التي لا تستلزم وصفة طبية و / أو أسماء الأطباء للحصول على خيارات طبية للمساعدة في حالتهم (حالاتهم).
- بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك تقديم علاجات في المنزل. تتمثل ميزة العلاجات العملية في المركز في أنك ستكون قادرًا على بناء علاقة مع عميلك بالإضافة إلى تعزيز نصائح الاستشارة الخاصة بك ، وبالتالي مساعدة العميل في التحسن على الصعيد النفسي و على صعيد حالته الواقعية التي يعاني منها في شعره أو فروة رأسه.
- انظر إلى الفصول السابقة للتعرف على خيارات العلاج لكل مشكلة محددة في الشعر أو فروة الرأس.

الفصل 27 الوحدة 2 الدرس 2

العلاج: الشعر المستعار ووصلات الشعر

- في بعض الأحيان ، لا يكون التحسين التجميلي كافيًا لجعل العميل يشعر بالراحة تجاه مظهر شعره. إذا كانت هذه هي الحالة التي تتعامل معها، فقد يكون من الحكمة نصحهم بشراء وصلات الشعر أو الشعر المستعار للمساعدة في تحسين مظهر شعرهم.
- غالبًا ما يتم قص أو لصق قطع الشعر ووصلات الشعر على الشعر الموجود وتستخدم لمليء منطقة رقيقة من فروة الرأس أو للمساعدة في إطالة الشعر. عادةً ما يغطي الشعر المستعار الرأس بالكامل وغالبًا ما يستخدمه الأشخاص الذين لديهم شعر قليل جدًا أو بدون شعر (من الواضح أن بعض الأشخاص يرتدون أيضًا باروكات وبوسطيجات لتغيير مظهرهم العام على الفور). منذ عدة سنوات ، بدت الباروكات ووصلات الشعر واضحة ، وانتهى الأمر بمرتبديها إلى السخرية (عادة خلف ظهره). ومع ذلك ، في الوقت الحاضر ، تبرز معظم الباروكات ووصلات الشعر بشكل جيد للغاية مع الشعر الموجود وتبدو طبيعية جدًا.
- قد يشتري بعض العملاء وصلات الشعر والشعر المستعار و يستخدمونه خلال مدة انتظارهم انتهاء العلاج الخاص بهم وعودة نمو شعرهم.
- يقدم العديد من أخصائيي الشعر المستعار و وصلات الشعر وما إلى ذلك، كجزء من نظام العلاج الخاص بهم - فهو عملٌ مربح ومفيد جدًا لعملائهم.

الفصل 27 الوحدة 2 الدرس 3

العلاج: الزرع والاستنساخ وأقلام تلوين الشعر

- مع زراعة الشعر ، يقوم الجراح بإزالة المنطقة المانحة من مؤخرة فروة الرأس مع إبقاء بصيالات الشعر سليمة وزرع هذه البصيالات في المناطق الرقيقة. عادة ما يستغرق الأمر من ثلاثة إلى ستة أشهر لملاحظة تحسن كبير في نمو الشعر ، ويوصي العديد من الجراحين باستخدام المينوكسيديل و / أو العلاج بالليزر للمساعدة في إعادة النمو. بصفتك اختصاصي بعلم الشعر يمكنك أن تقدم لهؤلاء العملاء نصيحة كالعامل مثلاً مع شخص آخر متخصص لصالح الجميع).
- في بعض الأحيان ، يتم تصغير فروة الرأس ، حيث يتم إزالة قطعة من فروة الرأس الرقيقة تمامًا ويتم خياطة فروة الرأس المشعرة المحيطة في مكانها مرة أخرى لملئ المنطقة ، إما بالاقتران مع عملية زرع أو بدلاً من واحدة.
- إجراء استنساخ الشعر هو أولاً استنساخ لبعض خلايا بصيالات الشعر في أنبوب اختبار أو طبق بتري ثم وضع هذه الخلايا بعناية في فروة الرأس. ان هذه العملية تساعد في إعادة نمو فينتج عنها بصيالات جديدة وبالتالي ينتج شعر جديد.
- تقنية تغطية الشعر بالطباشير الملونة والبخاخات: هناك العديد من الأنواع المختلفة من الطباشير الملونة والبخاخات المتوفرة للمساعدة في تغطية مناطق الترقق من الناحية التجميلية. يتم استخدام أقلام التلوين مباشرة على فروة الرأس للمساعدة في إخفاء المناطق الرقيقة. عادة ما يتم وضع البخاخات مباشرة على الشعر لإضافة قوام و شكل جميل وجعل الشعر يبدو أكثر كثافة.

الفصل 27 الوحدة 3 الدرس 1

مراقبة العلاج :صور

□ اتبع هذه الخطوات لالتقاط صور لمناطق مختلفة من فروة الرأس:

- 1- بعينَيَّ عقلك ، قسِّم الرأس إلى أربع مناطق: الجانب الأيمن والجانب الأيسر والأعلى والخلف.
- 2- عند تصوير الجانب الأيمن ، استخدم الأذن اليمنى كمركز للصورة.
- 3- عند تصوير الجانب الأيسر ، استخدم الأذن اليسرى كمركز للصورة.
- 4- عند تصوير أعلى الرأس ، استخدم نقطة الوسط بين التاج وخط الشعر الجبهي كمركز للصورة.
- 5- عند تصوير الجزء الخلفي من الرأس ، استخدم النقطة الواقعة بين مؤخر الرأس والتاج كمركز للصورة.
- 6- بالنسبة للصور المستقبلية ، تأكد من ملاحظة موضع الكاميرا والمسافة التي تفصلها عن فروة الرأس.

الفصل 27 الوحدة 3 الدرس 2

مراقبه العلاج: تقييمات أخرى

التقييم قبل كل علاج:

- أنظر إلى شعر عملائك قبل كل علاج في المركز. اطرح أسئلة حول كيفية حدوث تساقط الشعر أو حالة فروة الرأس بين العلاجات وأجب عن أي أسئلة قد تكون لدى العميل. هذا هو الوقت المناسب لتعزيز أي نصيحة يتم تقديمها للعميل أثناء الاستشارة الأولية.

التقييم كل 3 إلى 6 أشهر:

- بالنسبة للعملاء الذين سيجرون علاجات لحالتهم في المنزل ، يجب أن تنصحهم برؤيتهم كل ثلاثة إلى ستة أشهر لتقييم فعالية تلك العلاجات. إذا كنت قد التقطت صورًا ، فهذا هو الوقت المناسب لمقارنة حالتهم بما كانت عليه قبل العلاج.

تقنية الترايكوغرام (Trichograms)

- يمكن استخدام الصور الفوتوغرافية (انظر الفصل 26) لتقييم التغييرات في شعر العميل. هناك العديد من برامج الكمبيوتر أو الأجهزة المتاحة التي يمكنك استخدامها لطريقة التقييم هذه.

الفصل 27

اختبار

قبل الانتقال إلى الفصل التالي، عليك أن تؤدي الامتحان التالي وترسل إجاباتك بالبريد الإلكتروني مع كتابة اسمك على الموقع:

worldtrichology@earthlink.net ملاحظة:

أ) لا نعطي الامتحان علامة عن قدراتك الكتابية.

ب) كافة الامتحانات في هذا المقرر تعطي علامة ناجح/راسب فقط.

ج) إذا أخبرك أستاذ جمعية علم بحوث الشعر العالمية أن «انتقل الى الفصل التالي»، فإن ذلك يعني أنك نجحت.

(1) ناقش كيف يمكنك تقييم فعالية علاج حالة من اختيارك.

(2) ماذا ستقول لعميل / مريض لم يتحسن شعره بالقدر الذي كان يرغب فيه؟



نهاية الفصل 27

يرجى طلب الفصل 28
(الفصل الأخير!)
العمل كأخصائي شعر معتمد
إعداد و تحضير المركز